

KATRIN LEUCHTENBERGER

1965 geboren als Katrin Walther in Meißen/Sachsen ab 2003 Lebensmittelpunkt in Lingen/Ems, Tätigkeit in Produktion und Verkauf in der Gärtnerei des späteren Ehemannes Friedhelm Leuchtenberger, 2011/2012 Ausbildung zur zertifizierten Kräuterexpertin bei der Landwirtschaftskammer Niedersachsen



ANITA WAIBEL

gebürtige Grafschafterin. Lebt seit 1971 im Gunzesrieder Tal Oberallgäu (Naturpark – Nagelfluhkette) Natur –und Landschaftsführerin - Wildkräuterfrau Mitglied im Allgäuer Kräuterland



ANJA THOLE

Werdegang: Besuch einjährige Hauswirtschaftsschule, Ausbildung zur Tierärzthelferin, Zertifizierte Kräuterpädagogin, Ausbildung an der Gundermannschule in Bad-Münstereifel.

Schwerpunkte: Gästeführerin in Meppen für Kräuterwanderungen Projektarbeiten an Schulen und Kindergärten zum Thema Kräuter, Durchführung von AG an Schulen für das Archäologische Museum in Meppen



JUTTA MÜLLER

2001–2013 Tätigkeit als ganzheitliche Lebensberaterin, Leitung von Workshops, Kartenlegen, Engel-Phantasieren, Traumdeutung/Email-Beratung für den Astrologen Winfried Noé

2005 Aromatherapie, Reflexzonen-Masseurin IK, Wuppertal

2009 Vitalmassage, Japanisches Heilströmen, Chakren, Naturheilschule Body Vital®

2011–2012 Ausbildung zur Kräuterexpertin bei der Landwirtschaftskammer Niedersachsen

seit 2014 Veranstaltung von Kräuter-Wohlfühlabenden, Workshops und Seminaren mit Lebensmittelpunkt in Lingen/Ems



KRÄUTERKUNDIGES IM JANUAR KRÄUTER ZUM BACKEN: BROT, KUCHEN UND GEBÄCK

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 17.01.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Kräuteraromen können das I-Tüpfelchen in der Geschmackskomposition bei herzhaftem Brot ebenso sein wie bei feinem Kuchen und leckerem Gebäck. Geeignete altbekannte wie auch exotische Kräuter werden live vorgestellt und in verschiedenen Varianten gemeinsam verarbeitet und gekostet. Der Reiz besteht darin, auch einmal überraschende Kombinationen auszuprobieren.

Mitzubringen ist eine Schürze als Textilschutz, Schneidebrettchen und Wiegemesser und, wer hat, ein elektrisches Rührgerät mit Knethaken und eine größere Schüssel.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

FEBRUAR: KRÄUTERBRAUCHTUM IM JAHR- RESKREIS - VON LICHTMESS BIS ZUM NEU- JAHRSORAKEL

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 07.02.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Unsere Vorfahren gliederten das Jahr entsprechend der Tageslänge und der landwirtschaftlichen Abläufe. Sie erbaten oder feierten zu den jeweiligen Sonnen- und Mondfesten das Gelingen von Aussaat und Ernte, von Wachstum und Erneuerung.

Aus den verlässlichen Zyklen, dem gemeinsamen Danken und Feiern schöpften sie Kraft und Zuversicht. Wir begeben uns auf eine Reise durch den festlichen Jahreskreis und richten unser Augenmerk auf die Rolle der Kräuter.

In zeitlicher Nähe zu Lichtmeß gestalten wir gemeinsam Kräuter-Kerzen, die im Jahresverlauf genau dann entzündet werden können, wenn ihre heilungsunterstützende Kraft gebraucht wird.

Mitzubringen ist eine Schürze als Textilschutz und eine weiße oder helle Kerze.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

MÄRZ: JEDES KRAUT, DAS WÜRZT, KANN AUCH HEILEN. WIR ESSEN UNS GESUND.

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 28.03.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Kräuter sind wie alle Pflanzen sehr ökonomisch. Jeder Inhaltsstoff bewirkt mehreres. Atherische Öle zum Beispiel duften und locken damit andere Lebewesen an oder schrecken sie ab, weiterhin schmecken sie und beeinflussen zudem die Gesundheit derer, die sie essen (oder fressen).

Wir besprechen die gesundheitlichen Wirkungen wichtiger traditioneller und moderner Wild-, Küchen- und Würzkräuter, sammeln bei der Wildkräuterwanderung das frische Grün des Frühjahres, bereiten daraus einen vitaminbombigen Salat, den wir gemeinsam verspeisen.

Mitzubringen ist: Schere, Korb und Handschuhe zum Kräutersammeln, Schneidebrettchen und Wiegemesser zum Zubereiten.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

APRIL: KRÄUTERGARTEN JA, ABER WIE?

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 11.04.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Fensterbrett, Kräuterbeet oder Kräuterspirale, Topfgarten, gemischtes Beet oder Wildkräuterwiese? - nichts ist unmöglich!

Jeder von uns hat seine ureigenen Kräuterwünsche in bezug auf die Kräuterauswahl und außerdem nur bedingt Zeit und Raum.

Deshalb werden alle genannten Anbaumöglichkeiten vorgestellt und abgewogen, so daß jeder seine Methode finden kann. werden alle genannten Anbaumöglichkeiten vorgestellt und abgewogen, so daß jeder seine Methode finden kann. Für alle Varianten werden besonders geeignete Kräuter „in echt“ vorgestellt und können auch erworben werden. Wer möchte, kann sich ein mitgebrachtes Kräutergefäß bepflanzen.

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf.

Mitzubringen ist: ein Gefäß zum Bepflanzen (Korb, Topf, Kasten, alter Wanderschuh oder Gefäß vom Trödelmarkt...), Arbeitshandschuhe (falls nötig).

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

MAI: FARBHARMONISCHE KRÄUTER- UND GARTENSTAUDENBEETE MIT BLÜTEN- UND BLATTFARBEN GEKONNT GESTALTEN

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 30.05.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Ein weißes, ein feuriges, ein blauviolettes, ein sonnengelbes oder ein grünschillerndes Beet aus Kräutern und Stauden – jeweils Ton in Ton - und die dazu passenden Blatt- und Blütendüfte! Das sieht harmonisch und edel aus und läßt sich an nahezu jedem Standort gestalten, wenn man die geeigneten Arten und Sorten kennt. An Beispielen werden Kräuter und Stauden für jede Farbvariante vorgestellt, auch zum Betrachten und Beschnupern.

Wir besprechen die Arbeitsschritte für die Anlage eines solchen Farbbeetes, gern auch auf die Wünsche der Teilnehmer zugeschnitten. 3 Kräuterdipps, deren unterschiedliche Farbe von den Farben der Kräuter herrührt, werden gemeinsam zubereitet und probiert.

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf.

Mitzubringen ist: Zeichnungen und/oder Fotos vom zu gestaltenden Farbbeet im eigenen Garten, falls dafür Bedarf besteht, sowie eine Schürze als Textilschutz, Schneidebrettchen und Wiegemesser.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

JUNI: MIT KRÄUTERN LEBEN - EXKURSION NACH LENGERICH

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 20.06.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Der Küchengarten von heute muss zum Glück nicht mehr ein ganzes Landgut mit allen Bewohnern ernähren. Stattdessen verschafft er uns den Luxus, jederzeit nach Lust und Laune zu naschen, Tafelisches und Unverfälschtes verspeisen zu können und hocharomatische Früchte zu genießen, die man nur vom Strauch essen kann, weil sie keinerlei Transport überstehen, dafür aber unvergleichlich schmecken, und natürlich in Kräutern zu schwelgen.

Wenn Spaß am Kochen und geselligem gemeinsamen Essen dazu kommen, gibt es nichts Schöneres. Wir besuchen einen der schönsten Küchengärten der Region, den man einfach gesehen haben sollte!

Treffpunkt: 17:00 Uhr im Garten von Edith und Rolf Dieckmann, Herzlaker Str. 6, 49838 Lengerich

Anhand der vielseitigen Beispiele vor Ort besprechen wir die Aspekte des Küchengärtnerns: Anbau, Sortimente, Pflanzenstandorte, Fruchtfolgen, ökologische Methoden ... Kostproben aus dem Garten werden natürlich nicht fehlen.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

JULI: KRÄUTER ZUM TRINKEN- AROMATISIERTES WASSER, TEE, SIRUP, PRESSSAFT, WEIN, BOWLE, LIKÖR, SMOOTHIE

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 11.07.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Die Herstellung aller oben genannten Varianten wird erläutert und, so umfangreich die Zeit es zulässt, auch praktisch ausprobiert – mit den geeigneten Kräutern der Jahreszeit.

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttrorf.

Mitzubringen ist: eine Schürze als Textilschutz, Schneidebrettchen und Wiegemesser, ggf. verschließbare Gefäße zum Mitnehmen der Proben, die das Kosten überstanden haben...

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

AUGUST: KRÄUTERWEIHE - KRÄUTERDÜFTE

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 15.08.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Im Süden Deutschlands werden seit Jahrhunderten Mitte August Kräuter gesammelt und zu duftenden, heilkräftigen und dekorativen Kräuterbuschen gebunden. Wir besprechen Kräuterdüfte als lebende und nachwachsende Aromatherapie.

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttrorf.

Mitzubringen ist: eine Gartenschere zum Kräuter schneiden und ggf. ein größerer Sammelkorb zum Hineinlegen der Kräuter

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

SEPTEMBER: KRÄUTER HELFEN PFLANZEN

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 19.09.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Kräuter in Mischkultur mit anderen Gartenpflanzen können mit ihrem Duft Schädlinge vergrämen.

Kräuterbrühen, -tees und -jauchen stärken Pflanzen und vertreiben Schädlinge. Kräuter mit diesen hilfreichen Eigenschaften werden vorgestellt, Herstellung und Anwendung der Kräuterprodukte beschrieben und, soweit möglich, praktisch ausprobiert.

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Mitzubringen ist: eine Gartenschere zum Kräuter schneiden, Handschuhe, ggf. Gefäße zum Mitnehmen der entstandenen Proben

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

OKTOBER: KRÄUTERESSIG, -ÖL UND -PESTO

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 10.10.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Nicht alle Kräuteraromen lassen sich durch Trocknen und Einfrieren gut in den Winter retten. Jedoch in Essig, Öl und insbesondere in Pestos funktioniert das fast ohne Aromaverlust.

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Mitzubringen ist: eine kleine Flasche Olivenöl, für Pesto Kerne (Sonnenblume, Pinie, Mandel, eventuell Nuß, je nach Geschmack und Geldbeutel) , leere Gefäße zum Mitnehmen der entstandenen Proben, Schneidebrettchen und Wiegemesser.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

NOVEMBER: KRÄUTER ORIGINELL VERSCHENKEN - GESCHICKT UND ÜBERRASCHEND ZUSAMMENGESTELLT UND VERARBEITET

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 14.11.2017 Zeit: 17:00–21:00 Uhr

Weihnachten steht vor der Tür, und nichts ist persönlicher als Geschenke aus eigenem Anbau oder eigener Herstellung. Thematische Kräuterkörbe, florale Blüten aus Kräuterlaub, leckeres im Glas pfiffig dekoriert... der Möglichkeiten sind viele.

Heute ist Praxis pur: Wir erlernen das Herstellen einer Blüte aus Kräuterlaub, überlegen uns aussagekräftige Sprüche für Körbe mit Kräutern oder Produkten daraus und dekorieren alles, was wir übers Jahr in Gläsern und Flaschen haltbar gemacht haben und nun verschenken wollen.

Mitzubringen ist: eine leeres Körbchen und alles, was wir übers Jahr in Gläsern und Flaschen haltbar gemacht haben und nun verschenken wollen, Gartenschere, Seitenschneider für Draht, bunte Stifte, falls vorhanden Heißklebepistole.

Preis: € 24,50 (€ 22,50 GN-Cardbesitzer)

GRAFSCHAFTER KRÄUTERFREUDEN

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER

Termin: 01.06.-30.09.2017 Zeit: auf Anfrage

Treffpunkt: Kräuterei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf.

Kräuter-Begrüßungstrunk, Betriebsrundgang, Vorstellung und der Kräuter der Saison, Sie erfahren Wissenswertes und Erstaunliches zu den Kräutern, Einkaufsgelegenheit.

Weiterfahrt zum KunstWerk, Ohner Straße 12, 48465 Schüttorf

Wildkräuterspaziergang zum Vechte-Ufer, Vorstellung und Erklärung der saisonal vorhandenen Wild-Kräuter.

Im Kunstwerk Teeprobe mit frisch gebrühten Kräutertees und Cracker mit Kräuteraufstrichen beides von den soeben gesammelten und geernteten Kräutern. Gelegenheit zu Gesprächen und Kräutergeschichten.

Mögliche Termine ab Juni bis September, Dauer: ca. 3 – 4 h
Teilnehmerzahl: mindestens 12, höchstens 25, ab 18 Personen
€ 16,00

Preis: € 18,50

GESAMTPAKET ZERTIFIKATSLEHRGANG ZUR/ZUM KRÄUTERKUNDIGEN DER GRAFSCHAFTER KRÄUTERSCHULE

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER, ANITA WAIBEL & ANJA THOLE

Termin: 22.04.-12.11.2017 Zeit: ab 10:00 Uhr

Jeweils fünf bis sechs für die Jahreszeit (Frühling, Sommer, Herbst und Winter) typische Wild-und Gartenkräuter werden umfassend und ausführlich vorgestellt.

Wildkräuterspaziergang

Wildkräuter sicher bestimmen, erkennen, sammeln, verwenden und haltbar machen

Mittag: von der Referentin vorbereitetes Kräuterbuffet unter Verwendung der besprochenen Kräuter

Rundgang durch die Kräutergärtnerei, praktisches Arbeiten
Gartenkräuter kultivieren, pflegen, ernten, verwenden und haltbar machen

Gemeinsames Ausfüllen der umfassenden Arbeitsblätter je Kraut als persönlichen kompakten Wissensspeicher

Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhält der/die Teilnehmer/in eine Teilnahmebestätigung.

Nach erfolgreicher Beendigung aller 4 Jahreszeitmodule im Zeitraum von 2 Jahren erhält der/die Teilnehmer/in das Zertifikat: **Kräuterkundige(r) der Grafschafter Kräuterschule**

Die Module kann man einzeln buchen zum Preis von € 120,00 (GN-Card € 118,00), wie auch als Gesamtpaket mit einem Rabatt von 5 % für € 456,00 (GN-Card € 454,00)

Kurszeiten:

22.04.2017	10:00–18:00	23.04.2017	10:00–15:00
10.06.2017	10:00–18:00	11.06.2017	10:00–15:00
26.08.2017	10:00–18:00	27.08.2017	10:00–15:00
11.11.2017	10:00–18:00	12.11.2017	10:00–15:00

Preis: € 456,00 (€ 454,00 GN-Cardbesitzer)

MODUL 1 ZERTIFIKATSLEHRGANG ZUR/ZUM KRÄUTERKUNDIGEN DER GRAFSCHAFTER KRÄUTERSCHULE

LEITUNG: ANITA WAIBEL & ANJA THOLE

Termin: 22.–23.04.2017 Zeit: ab 10:00 Uhr

Jeweils fünf bis sechs für die Jahreszeit typische Wild-und Gartenkräuter werden umfassend und ausführlich vorgestellt.

Schwerpunkte Frühjahr:

Frische Kräuter sind Vitaminbomben für Körper, Geist u. Seele. | Herstellung von Mazeraten und Tinkturen für die eigene kleine Hausapotheke. | Kräuter - Wellness | Kräuterbräuche im Jahreslauf

Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhält der/die Teilnehmer/in eine Teilnahmebestätigung. Nach erfolgreicher Beendigung aller 4 Jahreszeitmodule im Zeitraum von 2 Jahren erhält der/die Teilnehmer/in das Zertifikat:

Kräuterkundige(r) der Grafschafter Kräuterschule

Kurszeiten:

22.04.2017 10:00–18:00 Uhr

23.04.2017 10:00–15:00 Uhr

Preis: € 120,00 (€ 118,00 GN-Cardbesitzer)

MODUL 2 ZERTIFIKATSLEHRGANG ZUR/ZUM KRÄUTERKUNDIGEN DER GRAFSCHAFTER KRÄUTERSCHULE

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER & ANJA THOLE

Termin: 10.–11.06.2017 Zeit: ab 10:00 Uhr

Jeweils fünf bis sechs für die Jahreszeit typische Wild-und Gartenkräuter werden umfassend und ausführlich vorgestellt.

Schwerpunkte Sommer:

Kräuteranbau im Garten, im Kübel und auf dem Fensterbrett: Standort, Boden, Pflege und Gesunderhaltung | Herstellung und Anwendung von Kräuterjauchen für die Pflanzen | Herstellung von Kräuternessig und -öl für die Menschen

Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhält der/die Teilnehmer/in eine Teilnahmebestätigung. Nach erfolgreicher Beendigung aller 4 Jahreszeitmodule im Zeitraum von 2 Jahren erhält der/die Teilnehmer/in das Zertifikat:

Kräuterkundige(r) der Grafschafter Kräuterschule

Kurszeiten:

10.06.2017 10:00–18:00 Uhr

11.06.2017 10:00–15:00 Uhr

Preis: € 120,00 (€ 118,00 GN-Cardbesitzer)

MODUL 3 ZERTIFIKATSLEHRGANG ZUR/ZUM KRÄUTERKUNDIGEN DER GRAFSCHAFTER KRÄUTERSCHULE

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER & ANJA THOLE

Termin: 26.–27.08.2017 Zeit: ab 10:00 Uhr

Jeweils fünf bis sechs für die Jahreszeit typische Wild-und Gartenkräuter werden umfassend und ausführlich vorgestellt.

Schwerpunkte Herbst:

Wilde Beeren sicher bestimmen, erkennen, sammeln und verwenden | Wege des Haltbarmachens von Kräutern und Beeren | Herstellung von Kräutersalzen

Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhält der/die Teilnehmer/in eine Teilnahmebestätigung. Nach erfolgreicher Beendigung aller 4 Jahreszeitmodule im Zeitraum von 2 Jahren erhält der/die Teilnehmer/in das Zertifikat:

Kräuterkundige(r) der Grafschafter Kräuterschule

Kurszeiten:

26.08.2017 10:00–18:00 Uhr

27.08.2017 10:00–15:00 Uhr

Preis: € 120,00 (€ 118,00 GN-Cardbesitzer)

MODUL 4 ZERTIFIKATSLEHRGANG ZUR/ZUM KRÄUTERKUNDIGEN DER GRAFSCHAFTER KRÄUTERSCHULE

LEITUNG: KATRIN LEUCHTENBERGER & ANITA WAIBEL

Termin: 11.–12.11.2017 Zeit: ab 10:00 Uhr

Jeweils fünf bis sechs für die Jahreszeit typische Wild-und Gartenkräuter werden umfassend und ausführlich vorgestellt.

Schwerpunkte Winter:

uraltetes Kräuterwissen - von Haustee bis Räuchern - für heute nutzen | Salbenrühren – gegen jedes Ungemach ist ein Kraut gewachsen | originelle Kräuterweihnachtsgeschenke herstellen und dekorieren

Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhält der/die Teilnehmer/in eine Teilnahmebestätigung. Nach erfolgreicher Beendigung aller 4 Jahreszeitmodule im Zeitraum von 2 Jahren erhält der/die Teilnehmer/in das Zertifikat:

Kräuterkundige(r) der Grafschafter Kräuterschule

Kurszeiten:

11.11.2017 10:00–18:00 Uhr

12.11.2017 10:00–15:00 Uhr

Preis: € 120,00 (€ 118,00 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTERWORKSHOP: "SALBEN RÜHREN" FÜR DIE HÄUSLICHE APOTHEKE

LEITUNG: ANITA WAIBEL

Termin: 09.11.2017 Zeit: 14:00–17:00 Uhr

An diesem Nachmittag werden aus verschiedenen Kräutern Salben hergestellt. Von Beinwell bis zur Ringelblume heißt das Motto an diesem Nachmittag. Den Teilnehmern und Teilnehmerinnen wird vermittelt, wie diese Salben angerührt werden. Sie erfahren viel über die Wirksamkeit verschiedener Kräuter. Die gerührten Salben werden an allen Teilnehmern aufgeteilt und Sie erhalten ebenfalls ein Skript mit den Erklärungen.

Preis: € 20,00 (€ 18,00 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: „IMMER GUT DRAUF" - AUFSTRICHE, KRÄUTERBUTTER, PESTO'S UND MEHR

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 03.04.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Haben Sie schon mal einen Bärlauch-Dip oder ein Wildkräuterpesto probiert? Oder wie wäre es mit Löwenzahn-Bruschetta, einer Schafgarbenbutter oder einem Vogelmieren-Aufstrich?

Wie man Kräuter, Blüten, Früchte und Wurzeln vom Wegesrand zu leckeren Aufstrichen und anderen Gaumenfreuden verarbeiten kann, wird in diesem Workshop aufgezeigt. Unsere selbst hergestellten Köstlichkeiten darf jeder Teilnehmer mit leckerem Brot oder Crackern probieren.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Bitte kleine, gut verschließbare Behältnisse mitbringen.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: "SÜSSE FLASCHEN-GEISTER" - SIRUP & LIKÖR

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 22.05.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Außergewöhnliche Pflanzen- und Blütenaromen in Sirup und Likör konserviert. Haben Sie schon mal Fliedersirup oder Veilchenblütenlikör probiert? Wie wäre es mit Verbenenlikör, Duftgeranien-Sirup oder Wildblütenlikör?

Wie man Kräuter, Blüten, Früchte und Wurzeln aus dem heimischen Garten zu leckerem Sirup & Likör verarbeiten kann, wird in diesem Workshop gezeigt.

Bitte zwei gut verschließbare, saubere Flaschen mitbringen.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: "IMMER GUT AUFGELEGT" - NATURKOSMETIK AUS KÜCHE UND GARTEN

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 06.06.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Selbstgemachte Naturkosmetik hat viele Vorzüge. Je nach Bedarf lassen sich Zutaten zusammenstellen und es ist gut zu wissen, welche Inhaltsstoffe in unseren Pflegeprodukten enthalten sind. Kräuter und Heilpflanzen können unsere natürliche Schönheit und unser Wohlbefinden unterstützen.

Mit geringem Aufwand und natürlichen Zutaten stellen wir unsere eigene, individuelle Naturkosmetik her, z.B. Lippenbalsam, Ayurvedisches Zahnpulver, Hautmilch, Körperpeeling oder ähnliche Produkte.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Bitte kleine, gut verschließbare Behältnisse mitbringen.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: "ALTES WISSEN NEU BELEBEN" - TINKTUREN, BALSAME & ÖLE

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 21.08.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Unsere Großmütter wußten noch, was bei Verbrennungen, Schnittwunden oder Stichen hilft. Wir werden gemeinsam Balsame, Tinkturen und Öle herstellen und erfahren, wie sie optimal eingesetzt werden. Diese und viele andere Produkte lassen sich mit einfachen Mitteln, in hoher Qualität und ganz nach unseren individuellen Bedürfnissen herstellen. Erprobte Lieblingsrezepte dienen als Basis für eigene Kreationen.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf.

Bitte kleine, gut verschließbare Behältnisse mitbringen.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: „BESCHWIPSTE KRÄUTER“ - KRÄUTERSCHNAPS & KRÄUTERWEIN

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 11.09.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Schon im alten Ägypten waren Kräuterweine und -schnäpse als wahre Schätze bekannt. Sie wurden von Klosterapothekern für verschiedenste Gebrechen verschrieben und sagte ihnen eine heilende Wirkung nach. Viele Rezepturen stammen von Hildegard von Bingen, aus anderen alten und neuen Quellen der Volksheilkunde. Heute werden Kräuter, Früchte, Wurzeln oder Beeren genutzt, um dem Alkohol eine zusätzliche Geschmacksnote zu verleihen.

Kann ich Kräuterwein/Kräuterschnaps selbst herstellen? Welcher Wein/Schnaps ist geeignet? Kochen oder kalt ansetzen, warm oder kalt trinken?

In diesem Workshop stellen wir verschiedene Schnäpse und Weine her. Ob zum Verschenken oder selbst genießen - „Auf das es uns wohl schmecke“.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: "BADEN WIE KLEOPATRA" - BADEZUSÄTZE EINFACH SELBST GEMACHT

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 16.10.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Konventionelle Körperpflegeprodukte, wie z.B. Deos, Duschgels und Badezusätze enthalten oft bedenkliche Stoffe, die uns mehr schaden als nutzen können!

In diesem Workshop stellen wir mit hochwertigen Ölen, Salzen, Kräutern und Blüten verschiedene Badezusätze her. Schön verpackt eignen sich Badepralinen, Badesalz, Bademilch und Badeöl hervorragend als kleine Geschenke. Mit einem Hauch von Luxus verwandeln wir unser Badezimmer in eine Wohlfühloase.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Bitte kleine, gut verschließbare Behältnisse mitbringen.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: „EINE HAND WÄSCHT DIE ANDERE“ - SEIFENGIESSEN

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 06.11.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Das Seifengießen bietet eine einfache Möglichkeit, dekorative, kleine Seifen selbst herzustellen.

In diesem Workshop gießen wir unsere eigenen Seifen, transparent, farbenfroh, mit Kräutern, ätherischen Ölen oder romantisch, fantasievoll eingelegten Elementen. Ob zum Verschenken oder selbst nutzen, Gießseifen sehen toll aus und eignen sich als Dekoration für das heimische Badezimmer.

Bitte ein gut verschließbares Behältnis mitbringen.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttdorf.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)

KRÄUTER-WORKSHOP: KRÄUTERTEES - „DEM WINTER WAS HUSTEN“

LEITUNG: JUTTA MÜLLER

Termin: 04.12.2017 Zeit: 18:00–21:00 Uhr

Eine Tasse Tee verschafft nicht nur Genuß und Entspannung; Kräutertees gehören auch zu den ältesten Arzneiformen überhaupt.

Wie wehre ich mich – besonders in der kalten Jahreszeit – gegen Viren und Bakterien? Was kann ich tun, wenn es mich erwischt hat? Welches Kraut hilft bei welchen Beschwerden? Es gibt wertvolle Pflanzen, die uns gute Dienste leisten, um eine starke Verteidigung aufzubauen. Wir lernen einige dieser wertvollen Pflanzen, deren Zubereitungsmöglichkeiten und Einsatz im Alltag kennen und bereiten ein Nasen- oder Brustbalsam zu.

Ort: Bioland Kräutergärtnerei Jens Falley, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf.

Zu der Kursgebühr wird zusätzlich eine Gebühr von 4,50 Euro für Materialien erhoben. Ein Script mit Rezeptvorschlägen ist inbegriffen.

Preis: € 19,50 (€ 17,50 GN-Cardbesitzer)



Hiermit erkläre(n) ich/wir meinen/unseren Beitritt ab dem
zum KunstWerk Förderverein Schüttorf e.V.:

(Datum)

Beitrittserklärung

Vor- und Zuname(n):

ggf. Firmen-Name:

E-Mail:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Telefon:

Jahresbeitrag (bitte ankreuzen / eintragen):

Mindestbeitrag: 20 € (einzeln) 30 € (Ehepaar) 100 € (Firma / Institution)

Höherer Beitrag: € (in Worten: Euro)

Zahlungsweise (bitte ankreuzen):

- Meinen / unseren Jahresbeitrag für das laufende Jahr überweise(n) ich / wir sofort auf das u.a. Konto.
- Für Folgejahre überweise(n) ich/wir den Jahresbeitrag jeweils bis zum 31. Januar auf das u.a. Konto.
- Für Folgejahre soll das separat ausgefüllte SEPA-Lastschriftmandat jederzeit widerruflich gelten.

Mit Nennung meines Namens und Ortsangabe in der Mitgliederliste auf der Vereinsseite bin ich / sind wir

einverstanden nicht einverstanden

Ort, Datum, Unterschrift(en):

Bankverbindung des KunstWerk Fördervereins Schüttorf e.V.:
BIC NOLADE21NOH IBAN DE28267500010151227790.



Bioland-Kräutergärtnerei
Textilstr. 15 | 48465 Schüttorf